

## ESV St.Pölten Sektion Tanzsport – Linedance-Formation



### We Only Live Once

Choreograph: Robbie McGowan Hickie  
Musik: We only live once – Shannon Noll  
Beschreibung: 64 Counts, 4 Wall, Intermediate

#### Walk 2x, Step Turn ½ Step, Walk 2x, Step Turn ½ Step

1 – 2 li vor, re vor  
3 u 4 li Schritt vor, ½ Re-Drehung auf beiden Ballen, Gewicht am Ende re, li Schritt vor  
5 – 6 re vor, li vor  
7 u 8 re Schritt vor, ½ Li-Drehung auf beiden Ballen, Gewicht am Ende li, re Schritt vor

#### Dorothy Steps l + r, Rock Forward, Coaster Cross

1 – 2u Schritt schräg li vor mit li, Re Fuß hinter li einkreuzen, Schritt schräg li vor mit li  
3 – 4u Schritt schräg re vor mit re, Li Fuß hinter re einkreuzen, Schritt schräg re vor mit re  
5 – 6 li Schritt vor, re Fuß etwas anheben, Gewicht zurück auf re Fuß  
7 u 8 li Schritt nach hinten, re zu li schließen, li Fuß über re kreuzen

#### Side, Behind-Side-Heel & Touch-Side-Heel & Cross, ¼ Turn re, ¼ Turn re

1 – 2 re Schritt nach re, li Fuß hinter re kreuzen  
u 3 kl Schritt nach re mit re, li Ferse schräg li vorne auftippen  
u 4 li Fuß zu re schließen, re Fuß neben li auftippen  
u 5 kl Schritt nach re mit re, li Ferse schräg li vorne auftippen  
u 6 li Fuß zu re schließen, re Fuß über li kreuzen  
7 – 8 ¼ Drehung re mit Schritt li rück, ¼ Drehung re mit re Schritt nach re (6 Uhr)

#### Cross Rock, Triple Turn ¼ l, ½ Turn l, ½ Turn l, Mambo Forward

1 – 2 li über re kreuzen, re Fuß anheben, Gewicht zurück auf re Fuß  
3 u 4 li Schritt nach li, re zu li schließen, ¼ Drehung li und Schritt vor mit li (3 Uhr)  
5 – 6 ½ Drehung li und re Schritt rück, ½ Drehung li und li Schritt vor  
7 u 8 re Schritt vor, li Fuß anheben, Gewicht zurück auf li Fuß, re zu li schließen

#### Back 2x, Sailor Step, Sailor Step Turn ¼ re, Triple Step Forward

1 – 2 li rück, re rück  
3 u 4 li hinter re kreuzen, re Schritt nach re, li kleinen Schritt nach li  
5 u 6 re hinter li kreuzen, ¼ Re-Drehung, li zu re schließen, re Schritt vor mit re  
7 u 8 li vor, re zu li schließen, li Schritt vor

#### Step Turn ½ l, Kick-Ball-Step, Heel & Heel & Lock Step Forward

1 – 2 re Schritt vor, ½ Drehung li auf beiden Ballen, Gewicht am Ende auf li (12 Uhr)  
3 u 4 re kick vor, re zu li schließen, Schritt li vor  
5 u re Ferse vorne auftippen, re zu li schließen  
6 u li Ferse vorne auftippen, li zu re schließen  
7 u 8 re Schritt vor, li hinter re einkreuzen, re Schritt vor

**Cross Rock Side, Cross Rock Side, ¼ Turn l, Back Triple Turn ½**

- 1 – 2u li über re kreuzen, re Fuß etwas anheben, Gewicht zurück auf re, li Schritt nach li
- 3 – 4u re über li kreuzen, li Fuß etwas anheben, Gewicht zurück auf li, re Schritt nach re
- 5 – 6 li Fuß über re kreuzen, ¼ li Drehung mit re Schritt rück (9 Uhr)
- 7 u 8 ¼ Li-Drehung mit li Schritt nach li, re zu li schließen, ¼ Li -Drehung mit Schritt li vor

**Mambo Forward, Coaster Step, Rock Forward, Back Triple Turn ½ r**

- 1 u 2 re vor, li Fuß etwas anheben, Gewicht auf li, re zu li schließen
- 3 u 4 li rück, re zu li schließen, kleinen Schritt li vor
- 5 – 6 re vor, li Fuß etwas anheben, Gewicht zurück auf li
- 7 u 8 ¼ Re-Drehung mit re Schritt nach re, li zu re schließen, ¼ Re-Drehung Schritt re vor

Wiederholung bis zum Ende