

ESV St.Pölten Sektion Tanzsport – Linedance-Formation

Irish Stew

Choreograph: Lois Lightfoot
Musik: Irish Stew – Sham Rock
Beschreibung: 32 Counts, 4 Wall, Beginner/Intermediate



Side Switches-Clap 2x, Heel Switches-Clap 2x

1 u 2 re Spitze re auftippen, re zu li schließen, li Spitze li auftippen
u 3 u 4 li zu re schließen, re Spitze re auftippen, 2x klatschen
5 u 6 re Ferse vorne auftippen, re zu li schließen, li Ferse vorne auftippen
u 7 u 8 li zu re schließen, re Ferse vorne auftippen, 2x klatschen

Triple Step Forward, Rock Step, Coaster Step, Step, Step Turn

1 u 2 re vor, li zu re schließen, re vor
3 – 4 li vor, Gewicht zurück auf re
5 u 6 li rück, re zu li schließen, li vor
7 – 8 re vor, ½ li-Drehung mit Schritt li vor

Cross Rock, Right Chassé, Cross Rock, Left Chassé

1 – 2 re vor li kreuzen, Gewicht zurück auf li
3 u 4 re seit, li zu re schließen, re seit
5 – 6 li vor re kreuzen, Gewicht zurück auf re
7 u 8 li seit, re zu li schließen, li seit

Toe Touches, Sailor Step, Toe Touches, Sailor Turn ¼ 1

1 – 2 re Spitze vorne auftippen, re Spitze re auftippen
3 u 4 re Fuß hinter li kreuzen, li seit, Gewicht zurück auf re
5 – 6 li Spitze vorne auftippen, li Spitze li auftippen
7 u 8 li Fuß hinter re kreuzen, dabei ¼ li-Drehung, re seit, Gewicht zurück auf li

Viel Erfolg!!